



IJKA EUROPE KYU VIZSGA KÖVETELMÉNYEK

KYU	KIHON								KATA	KUMITE
9-8	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:		Előre:	Előre:	Előre:	Heian Shodan (csak 8 kyu!)	GOHON Jodan, Chudan, blokk: Age uke, Soto uke
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Oi tsuki	Jodan Age Uke	Soto Uke chudan	Kokutsu dachi + Shuto Uke		Mae geri, Zenkutsu dachi	Yoko geri Keage (jobb, bal) Kiba dachi	Yoko geri Kekomi (jobb, bal) Kiba dachi		
7	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Előre:	Heian Nidan	GOHON Jodan, Chudan, blokk: Age uke, Soto uke
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Oi tsuki Chudan	Jodan Age Uke	Soto Uke chudan	Kokutsu dachi + Shuto Uke	Uchi uke chudan	Mae geri, Zenkutsu dachi	Yoko geri Keage (jobb, bal) Kiba dachi	Yoko geri Kekomi (jobb, bal) Kiba dachi		
6	Előre:	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Heian Sandan	GOHON Jodan, Chudan, Mae geri blokk: Age uke, Soto uke, Gedan barai
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Oi tsuki Chudan	Gyaku tsuki	Age uke + Gyaku tsuki	Soto uke + Gyaku tsuki	Kokutsu dachi + Shuto uke	Uchi Uke + Gyaku tsuki	Mae geri, Zenkutsu dachi	Yoko geri Keage + Kekomi (jobb, bal) Kiba dachi		
5	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Előre:	Heian Yondan	KIHON IPPON Jodan, Chudan, Mae geri Blokk: Age uke, Soto uke, Gedan barai Kontra: Gyaku tsuki
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Oi tsuki Chudan	Age uke + Gyaku tsuki	Soto Uke + Empi, Zenkutsu-, Kiba dachi	Kokutsu dachi, Shuto uke + Zenkutsu dachi, Nukite	Uchi Uke + Gyaku tsuki	Mae geri, Zenkutsu dachi	Yoko geri Keage + Kekomi (jobb, bal) Kiba dachi	Mawashi geri		
4	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Előre:	Heian Godan	KIHON IPPON Jodan, Chudan, Mae geri , Yoko geri Blokk: Age uke, Soto uke, Gedan barai, Soto uke Kontra: Gyaku tsuki
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Sanbon tsuki	Age uke + Gyaku tsuki	Soto Uke + Empi, Zenkutsu-, Kiba dachi	Kokutsu dachi, Shuto uke + Zenkutsu dachi, Nukite	Mae geri, Zenkutsu dachi	Yoko geri Keage + Kekomi (jobb, bal) Kiba dachi	Mawashi geri	Uraken yoko uchi + Jodan yoko shuto uchi, Zenkutsu dachi		
3	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Előre:	Tekki Shodan	JIYU IPPON Jodan, Chudan, Mae geri , Yoko geri Blokk, kontra: Tetszöleges, mozgásból
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Sanbon tsuki	Age uke + Gyaku tsuki	Soto Uke + Empi, Zenkutsu-, Kiba dachi	Kokutsu dachi, Shuto uke + Zenkutsu dachi, Nukite	Mae geri + Mae-ren geri, Jodan+ chudan, Zenkutsu dachi	Yoko geri Keage + Kekomi (jobb, bal) Kiba dachi	Mawashi geri + Ushiro geri	Uraken yoko uchi + Jodan yoko shuto uchi, Zenkutsu dachi		
2	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Előre:	Tokui Kata*: Jion, Empi, Bassai-Dai, Kanku-Dai	JIYU IPPON Oi tsuki Jodan, Chudan, Mae geri , Yoko geri, Mawashi geri Blokk, kontra: Tetszöleges, mozgásból
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Sanbon tsuki	Age uke + Mae geri (hátsó lábbal)	Soto Uke + Empi, Zenkutsu-, Kiba dachi	Kokutsu dachi, Shuto uke + Zenkutsu dachi, Nukite	Uchi uke + Kizami tsuki +Gyaku tsuki, Zenkutsu dachi	Mai geri + Mawashi geri, Zenkutsu dachi, 180°-os fordulattal Yoko geri Kekomi +Yoko geri Keage, Kiba dachi	Mawashi geri + Ushiro geri	Jodan yoko shuto uchi		
1	Előre:	Hátra:	Előre:	Hátra:	Előre:	Előre:	Előre:	Előre:	Tokui Kata*: Jion, Empi, Bassai-Dai, Kanku-Dai Shitei kata: Heian 1-5, Tekki Shodan	JIYU IPPON Oi tsuki Jodan, Chudan, Mae geri , Yoko geri, Mawashi geri Blokk, kontra: Tetszöleges, mozgásból
	Gedan barai, Zenkutsu dachi + Sanbon tsuki	Age uke + Mae geri (hátsó lábbal)	Soto Uke + Empi, Zenkutsu-, Kiba dachi	Kokutsu dachi, Shuto uke + Zenkutsu dachi, Nukite	Uchi uke + Kizami tsuki +Gyaku tsuki, Zenkutsu dachi	Mai geri + Mawashi geri, Zenkutsu dachi, 180°-os fordulattal Yoko geri Kekomi +Yoko geri Keage, Kiba dachi	Mawashi geri + Ushiro geri	Jodan yoko shuto uchi		

Tokui kata*: ezekből választható