

V. LKSE KARATE KUPA 2019



VERSENY RENDEZŐJE:

LKSE Karate Do

A verseny célja: A küzdősportra nevelő hatású játékos megmérettetés, valamint, versenylehetőség biztosítása a kezdő, az utánpótlás és gyakorlott karatésok részére.

A karate sportág népszerűsítése és a sportbaráti kapcsolatok ápolása.

Utolsó verseny 2018 évi IV. LKSE Karate Kupa résztvevői:

3 ország **25** egyesület **195** nevező **310** kategória nevezés

A verseny helyszíne: Levéli Általános Iskolai Sportcsarnok
Levél, 9221
Fő út 10.

A verseny időpontja: 2019. október 26. (szombat) 9:00 óra

A verseny főbírója: Molnár Tamás, WKF / EKF referee
a Magyar Karate Szövetség Bírói Bizottságának elnöke

A verseny bírói: A Magyar Karate Szakszövetség Bírói Bizottsága által megbízott hivatalos bírók

Büfé: A verseny helyszínén büfé üzemel.

Versenyszámok:

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1.) Kihon | KI |
| 2.) Szivacs-kumite | SZKU |
| 3.) Utánpótlás Kata | UPKA |
| 4.) Utánpótlás Kumite | UPKU |
| 5.) Haladó Kata | KA |
| 6.) Haladó Kumite | KU |



1. Kihon: Egyszerre két versenyző párhuzamosan haladva mutat be zenkutsu dachiban előre majd hátra 5-5 lépést a vezetőbíróval szemben. A versenyzők a tatami szélén meghajolnak, majd néhány lépéssel a vonalra lépnek. A főbíró vezénylésére meghajolnak egymás felé majd a vezetőbíró felé (rei), yoi következik, majd kamae te-ra kilépnek bal lábbal zenkutsu-dachi gedan barai és, (11 év alatt számolásra, a11 évnél idősebbek számolás nélkül) haladnak előre oi tsuki ütéssel (ötödik kiai!), majd visszafelé (sagaru) zenkutsu dachiban tetszőleges védelemmel (ötödik kiai!), végül vezénylésre yame yesume-val zárnak. A bírók zászlófeltartással döntenek el, melyik versenyző volt jobb. A gyerekek 3-4 fős csoportokra lesznek bontva. Karate ruha nem kötelező.
A kategóriáknál feltüntetett kyu fokozattal lehet nevezni.

2. Szivacs kumite: A versenyzők textil mellényt (kék illetve piros) viselnek, melyre a kezükben lévő tépőzárral bevont két darab szivacsokocka valamelyikét kell felragasztani egyenes tsuki szerű mozdulattal. A cél, hogy az ellenfél chudanjára illetve hátára a szivacsokockát feltegyék. Csak a mellényen fent is maradt szivacsokocka érvényes találat. A csípőcsont alatt feltapadt szivacsokocka nem ér találatot. A bírók a karate technikára leginkább hasonlító mozdulatot részesítik előnyben. A vállra egyenes mozdulattal feltett szivacsokocka is találatot ér. Az győz, akinek a küzdő idő lejártakor több pontja van. Döntetlen esetében az első tiszta pont (senshu) a mérvadó. A mérkőzés időtartama 1 perc futó idő.

Játék közben tilos: két kézzel zárt tartásban alkarral folyamatosan védeni a has felületét, az ellenfél arcához hozzáérni, a szivacsot dobni, illetve rúgó technikát alkalmazni! WKF szerinti intéseket alkalmaznak a bírók. A gyerekeket 3-4 fős csoportokra bontjuk. Karate ruha nem kötelező.

A kategóriáknál feltüntetett kyu fokozattal lehet nevezni.

3. Utánpótlás Kata:

A versenyzőket 8-9 éves korosztályig 3-4 fős csoportokra bontjuk.

A katókat egyszerre mutatják be.

Két kata ismerete elegendő, melyet váltogatva mutatnak be a versenyzők.

4. Utánpótlás Kumite: A mérkőzés időtartama 6-9 éves korosztálynál 1 perc, 10-13 éves korosztálynál 1,5 perc, 14 éves kortól 2 perc tiszta idő. Az U21 és a felnőtt férfiaknál 3 perc. Seiken védő, fogvédő, lábfej és sípcsont védő valamint, hölgyek részére 14 éves kortól mellvédő kötelező, egyéb WKF által előírt védőfelszerelés ajánlott!

A versenyzőket 8-9 éves korosztályig 3-4 fős csoportokra bontjuk.

5. Haladó Kata: Egyenes kieséssel, teljes vigaszággal, két III. helyezettel.

A kata lebonyolítása a 2017-évi WKF szabályok szerint, zászlós rendszerben.

6. Haladó Kumite

13 éves korig 1,5 perc tiszta idő, 14 éves kortól 2 perc tiszta idő. Az U21 és a felnőtt férfiaknál és nőknél is egyaránt 3 perc. Seiken védő, fogvédő, lábfej és sípcsont védő valamint, hölgyek részére 14 éves kortól mellvédő kötelező, egyéb WKF által előírt védőfelszerelés ajánlott!



Versenyszabályok:

Védőfelszerelés:

Kumite versenyszámban, WKF szabály szerinti védőfelszerelés szükséges, melyet a versenyzőknek maguknak kell biztosítaniuk /a sípcsontvédő színe mindegy/.

Testvédő használható, de nem kötelező, 14 év fölötti lányoknál a mellvédő kötelező.

A Szivacs kumitéhez a felszereléseket a szervező egyesület biztosítja.

Díjazás:

1 – 3. helyezett érem és oklevél

Program (a létszámtól függően változhat):

- **09:00 órakor** rövid megnyitó után kezdődnek a kihon és a Szivacs Kumite versenyszámok

A versenyt megelőző napon a sorsolás és a tatamibeosztás a karateprogramok.hu honlapon elérhető lesz. Az eredményhirdetés folyamatosan, a lefutott kategóriáknak megfelelően.

Nevezési feltételek:

- nevezéseket a <http://www.karateprogramok.hu> honlapon tudjátok leadni, szükség esetén Gali Csaba /tel.: 06-20 / 412-3168 gali.csaba66@gmail.com / minden technikai segítségben rendelkezésekre áll
- érvényes Budo Pass (akinek még nincs vizsgája, eltekintünk a Budo Pass meglététől)
- „Versenyezhet” orvosi bejegyzés, aminek megléte, az edző felelőssége
- a hibásan leadott adatokból származó következmények az edzőt terhelik
- a nevezés leadása egyben nyilatkozat is a nevezési feltételek elfogadásáról
- A versenyzőket a verseny napjáig betöltött életkor alapján és a fokozatuknak megfelelően osztjuk csoportokba, melyek megadása kötelező!

Nevezési határidő: 2019. október 22. (kedd 24:00-ig).

Kérjük az edzőket, hogy a határidőt pontosan tartsák be!

Óvás: 10.000 Ft, közvetlenül a vitatott versenyszámot követően a főbírónál

Nevezési cím: **KATTINTS IDE**

Egyéni Nevezési díj: egy versenyszám esetén: 4.500 Ft / fő

kettő, vagy több versenyszám esetén: 6.000 Ft / fő

Határidőn túli nevezések vagy módosítások + 1.000 Ft / fő / versenyszám, amit Gali Csabának kell jelezni.



Regisztráció: 2019. október 26-án 7:30-tól 08:45-ig a helyszínen

Beléplési díj: Mindenkinek ingyenes

Kategóriák:

Betöltött életkor	Formagyakorlat (Felnevezés kizárólag ugyanabban a kategóriában, (kezdő, utánpótlás vagy haladó) egyel idősebb korosztályba lehetséges)			Küzdelem (Felnevezés kizárólag ugyanabban a kategóriában, (kezdő, utánpótlás vagy haladó) egyel idősebb korosztályba lehetséges)			
	Fiú	Kihon (kezdő)	Kata (utánpótlás)	Kata (haladó)	Szivacs (kezdő)	Kumite (utánpótlás)	Kumite (haladó)
6-7	FKI1 (számolásra) 10-9 kyu	UPFKA1 8 kyu -tól			FSZKU 1 10-9 kyu	UPFKU1 8 kyu-tól	
8-9	FKI2 (számolásra) 10-9 kyu	UPFKA2 8 kyu -tól			FSZKU 2 10-9 kyu	UPFKU2 8 kyu-tól	
10-11	FKI3 (számolás nélkül) 10-9 kyu	UPFKA3 8-7 kyu	FKA3 6 kyu-tól		FSZKU 3 10-9 kyu	UPFKU3 8-7kyu	FKU3 6 kyu-tól
12-13		UPFKA4 7 kyu-ig	FKA4 6 kyu-tól			UPFKU4 7 kyu-ig	FKU4 6 kyu-tól
14-15		UPFKA5 6 kyu-ig	FKA5 5 kyu-tól			UPFKU5 6 kyu-ig	FKU5 5 kyu-tól
16-17		UPFKA6 5 kyu-ig	FKA6 4 kyu-tól			UPFKU6 5 kyu-ig	FKU6 4 kyu-tól
18-21		UPFKA7 4 kyu-ig	FKA7 3 kyu-tól			UPFKU7 4 kyu-ig	FKU7 3 kyu-tól
22-40		UPFKA8 4 kyu-ig	FKA8 3 kyu-tól			UPFKU8 4 kyu-ig	FKU8 3 kyu-tól
40-		UPFKA9 4 kyu-ig	FKA9 3 kyu-tól			UPFKU9 4 kyu-ig	FKU9 3 kyu-tól
Lány	Kihon (kezdő)	Kata (utánpótlás)	Kata (haladó)	Szivacs (kezdő)	Kumite (utánpótlás)	Kumite (haladó)	
6-7	LKI1 (számolásra) 10-9 kyu	UPLKA1 8 kyu -tól		LSZKU 1 10-9 kyu	UPLKU1 8 kyu -tól		
8-9	LKI2 (számolásra) 10-9 kyu	UPLKA2 8 kyu-tól		LSZKU 2 10-9 kyu	UPLKU2 8 kyu-tól		
10-11	LKI3 (számolás nélkül) 10-9 kyu	UPLKA3 8-7 kyu	LKA3 6 kyu-tól	LSZKU 3 10-9 kyu	UPLKU3 8-7kyu	LKU3 6 kyu-tól	
12-13		UPLKA4 7 kyu-ig	LKA4 6 kyu-tól		UPLKU4 7 kyu-ig	LKU4 6 kyu-tól	
14-15		UPLKA5 6 kyu-ig	LKA5 5 kyu-tól		UPLKU5 6 kyu-ig	LKU5 5 kyu-tól	
16-17		UPLKA6 5 kyu-ig	LKA6 4 kyu-tól		UPLKU6 5 kyu-ig	LKU6 4 kyu-tól	
18-21		UPLKA7 4 kyu-ig	LKA7 3 kyu-tól		UPLKU7 4 kyu-ig	LKU7 3 kyu-tól	
22-35		UPLKA8 4 kyu-ig	LKA8 3 kyu-tól		UPLKU8 4 kyu-ig	LKU8 3 kyu-tól	
35-		UPLKA9 4 kyu-ig	LKA9 3 kyu-tól		UPLKU9 4 kyu-ig	LKU9 3 kyu-tól	

A saját korosztályban, az indulás, az övfokozati megkötések megfelelően kötelező. Ez alól csak a felnevezés kivétel.

Felnevezni csak egyel magasabb korosztály, azonos kategóriájába (Kezdő-Utánpótlás-Haladó) van lehetőség. Aki a saját korosztályában haladó kategóriába nevezett, nem nevezhet, egyel magasabb korosztály utánpótlás kategóriájába.

A felnőtt kategóriánál (22-35 illetve 22-40) felnevezést nem fogadunk el, ellenben a lányoknál 35 és fiúknál 40 év feletti korosztálynál, az egyel alacsonyabb, korosztályi nevezést elfogadjuk.

Sorsolás:

2019. október 23-án 08.00 órakor kezdetét veszi. Kérem, hogy a verseny zavartalan

lebonyolítása érdekében a határidőt tartsátok be, illetve a már leadott nevezésekben történő

változást, telefonon vagy e-mailben Gali Csabának jelezni szíveskedjete!



Egyéb:

Parkolási lehetőség az iskola udvarán az Ág utca felől lehetséges:



<https://goo.gl/maps/P4rGT9SWg2dDQJyw6>

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul!

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezőség nem vállal felelősséget!

A változtatás jogát fenntartjuk! (kevés induló esetén a kategóriák összevonásra kerülnek, sok induló esetén a kezdő kategóriákat és utánpótlásban a 10 év alatti kategóriákat bonthatjuk)

Az indulóknak eredményes felkészülést és versenyzést, a kísérőknek jó szurkolást kívánunk!

LKSE karate do

Kovács Krisztián

+3670-313-80-40

Levél, 2019 május 1.